

# TEMOIGNAGE PATIENT

VIBRAMOOV PRO



## Frédéric

<b>Pathologie :</b>	Vascularite EGPA (2020)
<b>Déficit moteur :</b>	Très important déficit sensori-moteur et absence de contraction des fléchisseurs du poignet et des doigts.
<b>Protocole Vibramoov :</b>	FPS quotidiennes avec mobilisation passive allant dans le sens de l'illusion kinesthésique induite par vibration.
<b>Bénéfices :</b>	Récupération majeure de la sensibilité et du contrôle des fléchisseurs du poignet et des doigts.



« Je m'appelle Frédéric, j'ai 56 ans, j'ai subi une **vascularite EGPA** en juin 2020. Je suis arrivé au centre de l'UGECAM, en centre de réadaptation en juillet 15 jours après.

La maladie m'avait atteint à un tel degré que **j'avais perdu les releveurs des pieds, les fléchisseurs des membres supérieurs et j'avais perdu toute une partie de ma sensibilité.**

Le plus gros symptôme concernant mes mains j'avais ce que j'appelais mes spatules donc de mains qui étaient avec les **doigts raides, les pouces absolument raides** que je ne pouvais quasiment pas bouger. Le seul mouvement qui était encore faisable pour moi c'était de fléchir un petit peu les doigts.

Je suis donc arrivé ici en juillet et **pendant 8 mois** j'avais de manière journalière une séance de kinésithérapie, une séance de d'ergothérapie.

J'ai connu une période de 6 à 8 mois où il y a eu quasiment aucune amélioration notamment mes mains. En fait, je n'arrivais à me servir de mes mains qu'en les pressant l'une contre l'autre pour prendre quelque chose

J'avais des couverts adaptés pour manger.

Au bout de quelques mois, j'ai vu Laura qui installait le **Vibramoov** qui venait d'arriver. Je suis allé la voir par curiosité pour lui demander et elle m'a proposé d'essayer pour les membres.

J'ai essayé et **j'ai senti que ça favorisait le mouvement de mes jambes**, surtout ma jambe gauche. Je me suis dit mais pourquoi je ne pourrais pas l'utiliser. En discutant avec Laura, elle m'a dit que l'on pourrait essayer et c'est de là que l'histoire a commencé.

Pendant 1 heure, elle a commencé à me manipuler tout d'abord et à y associer des séances de Vibramoov. Sur les mains, elle a passé énormément de temps à travailler sur mes pouces et sur la flexion. **J'ai commencé à ressentir au bout de 2 ou 3 mois vraiment des sensations**, c'est-à-dire que je pouvais petit à petit bouger mes doigts, les pouces tout d'abord et puis les phalanges de la main droite.

La main gauche, il n'y avait quasiment pas de réponse. **Ça a commencé à bouger petit à petit** mais c'était vraiment infinitésimal. C'est comme si on vous demandait de décrire la pousse de vos cheveux, vous ne vous rendez pas compte.

Un jour, alors que j'étais dans ma chambre le midi, tout d'un coup, j'ai réalisé que ce gobelet de café **j'arrivais à le tenir avec ma main droite**.

Ça a été un événement, c'était la première fois depuis presque un an ou un an et demi que je n'avais pas pu saisir quelque chose. C'est là que j'ai compris réellement que quelque chose se passait.

A partir de là, il n'y a eu que des changements. J'ai passé jusqu'à **2 heures par jour à travailler**. Que ce soit les vibrations ou le travail d'ergothérapie, je pense que c'est un ensemble.

L'un ne va pas sans l'autre et je pense que si on s'était arrêté simplement à une demi-heure d'ergothérapie, une demi-heure de kiné, cela n'aurait pas suffi.

Je pense que **le travail cumulé a beaucoup aidé** dans mon cas et j'ai surtout été aidé par le fait que les médecins se rendant compte de ma progression quasi continue bien que lente. Ils m'ont laissé l'opportunité de rester ici 29 mois en internat. **Aujourd'hui je peux porter 10 kg avec ma main droite, pas pendant 2 heures mais je peux le faire.** »