

TEMOIGNAGE PATIENT

VIBRAMOOV PRO



David

Pathologie :	Syndrome de Guillain-Barré (janvier 2024)
Déficit moteur :	Tétraplégie avec paralysie faciale.
Protocole Vibramoov :	Alité multi-activités, puis contrôle postural et enfin marche.
Bénéfices :	Récupération de la sensibilité, augmentation des capacités de coordination, travail de l'équilibre et de la coordination.



« Je m'appelle David, j'ai 31 ans, je suis ambulancier et je vais vous raconter un petit peu mon histoire.

Ça a commencé en début d'année, je travaillais dans mon ambulance. Je prends une pause déjeuner comme d'habitude et un quart d'heure après avoir mangé, je me rends compte que j'ai mal au ventre, mal à l'estomac.

Au tout début, je ne réalise pas tout à fait ce qui ce qui m'arrive, je me dis que ça va passer, que j'ai mangé un petit peu trop vite et que ça va s'arranger.

En fait d'heure en heure, je me rends compte que j'ai de plus en plus mal. Le lendemain je décide d'aller aux urgences. Je commence à tituber, à perdre un petit peu la marche, je ne comprends pas ce qui m'arrive parce que ça partait vraiment d'un mal de ventre au début et de jour en jour, **je perds un petit peu mes fonctions motrices.**

Arrivé au CHU La Timone, je suis pris en priorité. On me fait une ponction lombaire et le verdict tombe : c'est **Guillain-Barré** donc une maladie auto-immune qui s'est déclarée via un virus gastrique. A partir de là, je suis immobilisé au lit au fur et à mesure.

Plus les jours passent et plus mon état empire. Je perds une fonction motrice à peu près tous les jours, tous les matins au réveil jusqu'à finir **complètement tétraplégique avec paralysie faciale**. Impossible de parler, impossible de me déplacer, j'ai **perdu toute autonomie en 3 jours**. C'était vraiment la descente aux enfers. Après une semaine en état critique, je suis allé en réanimation pour surveiller que je garde bien la déglutition, c'était tout ce qu'il me restait.

Heureusement j'ai toujours gardé la déglutition. J'ai vécu une longue période de ce qui s'appelle « plateau », donc je suis resté un mois à La Timone alité.

Au bout d'un mois, j'ai quitté La Timone pour intégrer le centre de rééducation de l'UGECAM Valmante que j'ai intégré **en fauteuil roulant parce que je ne sentais pas encore mes pieds**.

En plusieurs mois, je suis passé du fauteuil roulant puis au déambulateur puis aux béquilles jusqu'à **pouvoir enfin remarcher plus ou moins normalement**.

Cette marche s'est faite grâce au personnel que je remercie aujourd'hui vraiment chaleureusement, ils m'ont été d'une aide très précieuse, des gens vraiment bienveillants que je remercie.

Avec mon ergothérapeute, mon orthophoniste et ma kinésithérapeute tous les jours, j'ai pu pendant près de 3 mois avancer un petit peu, tous les jours, grâce à eux.

Mon exercice quotidien, c'était beaucoup de kiné et **surtout le ce qu'on appelle le Vibramoov**. C'est une machine qui **m'a permis de bien remarcher**.

Au début, je m'en suis servi allongé parce que quand je suis arrivé ici, en fauteuil roulant, je sentais pas mes pieds, je pouvais pas utiliser mes mains donc je ne pouvais pas tenir debout.

On a commencé tout doucement allongé donc ça s'est fait progressivement. Au début, je ne sentais rien de la machine et après : **plus je sentais mes pieds, plus je le faisais normalement intuitivement**.

Je fermais les yeux pour vraiment sentir les mouvements de la machine et **au fur et à mesure plus je fermais les yeux, plus je sentais les mouvements** qu'on me demandait de faire jusqu'à pouvoir les faire debout, simplement en statique en tenant un peu l'équilibre.

Je devais apprendre à **avoir l'équilibre** et à tenir debout droit, ce qui n'était pas facile au début. Après, j'allais sur **le tapis de course**, évidemment à une allure modérée, à peu près entre 1,5 et 2 km/h.

J'ai retrouvé une marche de plus en plus fluide et sereine. C'était un peu laborieux, je commençais en titubant, en boitant et de fil de fil en aiguille, de jour en jour, de semaine en semaine, j'ai démarré en me tenant aux barres du tapis jusqu'au jour où j'ai pu avoir une démarche assez fluide, me tenir droit sans les barres et avoir une démarche assurée.

Aujourd'hui, grâce à tout ça, tous ces différents exercices et au personnel, j'ai retrouvé la course. Je rêvais de retrouver cette sensation parce que **je marche tout à fait normalement**. Aujourd'hui, j'en suis extrêmement heureux et reconnaissant. »